



Andante
Café
over leven met de dood

Crematorium Tilburg en omstreken

Andante Café start met een aantal bijeenkomsten op zondagmiddag in de kleine aula van Crematorium Tilburg.

Het is een plek voor iedereen die daar in stilte of in gesprek met anderen wil zijn. Gewoon omdat u daar op dat moment behoefte aan heeft of als u een wandeling in het afscheidspark maakt of naar de plek van uw overleden dierbare bent geweest.



Gecremeerd of begraven en dan...

Na het nemen van allerlei beslissingen, begint voor veel nabestaanden de rouw pas echt en het besef van de impact van het verlies. Elke dag opnieuw. De dood deel uit laten maken van uw leven: dat is moeilijk... Beelden van de overleden dierbare in gedachten kunnen zien, zijn of haar stem nog kunnen horen en aanrakingen nog voelen, houden je elke minuut van de dag bezig.

Alles wat ooit vanzelfsprekend leek is niet meer. Er sterft een stukje van ons mee wanneer we een geliefde verliezen. De dood davert ons leven binnen en doet ons beseffen waar het echt om gaat in ons eigen leven. Geven we ons over aan wat er in het leven is of gaan we in energie rovend verzet? We doen onszelf ook tekort als we gaan vergelijken en elkaar nadoen. Elk verlies is anders, elk mens is anders. De dood is het enige verlies wat onherroepelijk is. Wie een ander durft lief te hebben en deze persoon sterft dan maakt dat ons erg broos en breekbaar. We staan voor een toekomst waarvan we geen voorstelling kunnen maken. Je staat alleen in het omgaan met de dood, met een hart vol verdriet. Je mag leren te leven in het "nu".

Dat kost bergen energie en een zee van vertrouwen en van tijd. Je hart bevrijden van de last, tranen laten stromen en laten drogen, is een proces van jaren. Het vraagt geduld, mildheid en overgave. Uur na uur. Er is geen regel die zegt hoe dat moet, iedereen doet dit op zijn eigen manier en dat is dan ook de enige manier.

Een man of vrouw die hun partner hebben verloren zeggen tegen elkaar: "Blijf vooral leuke dingen doen met de kinderen...". Zij beseffen dat deze keuze nodig is als ze de tijd die hen rest niet verdoofd willen leven. Vrienden en familie die dichtbij zijn gebleven, maken dat zij in het doolhof van rouw niet verdwalen. Deze mensen houden het hart open, er is een uitweg te vinden in het verdriet.

Een vrouw die haar kind ruim twintig jaar geleden heeft verloren zegt: "Ondanks mijn lijden en verdriet heeft het overlijden van Tim mij ook veel geluk en wijsheid gebracht...".

om niet te verdwalen in het doolhof van verdriet

ZONDAG
21 SEPTEMBER

van 13.30 tot ± 16.00 uur
ontvangst vanaf 13.00 uur
gelegenheid om na te
praten tot 17.00 uur

Deelname is gratis.
Graag vooraf aanmelden.



Anna-Lisa dialogen • Het verlies van een kind raakt iedereen

Een kind dat overlijdt... Een grotere nachtmerrie voor een ouder is niet denkbaar. En ook voor de omgeving voelt de dood van een kind onnatuurlijk en verkeerd. Hoe ga je daarmee om? Zondagmiddag 21 september bieden we tijdens de eerste Anna-Lisa dialogen bij Crematorium Tilburg letterlijk en figuurlijk ruimte om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

Alweer bijna 5 jaar geleden bezocht de 4-jarige Anna-Lisa uit Tilburg samen met haar vader een antieke bouwmaterialenzaak. Door onbekende oorzaak viel een schouw van grote hoogte bovenop het meisje. Anna-Lisa was op slag dood. De wereld leek even stil te staan. Iedereen was geschokt, verbijsterd. De media berichtte er uitvoerig over. Er verscheen zelfs een boek, 'Denkend aan Anna-Lisa' van auteur en filosofe Ineke van Pelt. En bij de Heikese Kerk in Tilburg werd een herinneringsboom geplant als blijvende herinnering aan Anna-Lisa.

Inmiddels 5 jaar later blijkt het leven te zijn doorgegaan. De ouders van Anna-Lisa hebben nog twee kinderen gekregen. Maar het gemis, de pijn en het verdriet om Anna-Lisa is er nog steeds. En zal er ook altijd blijven. Hoe gaan de ouders en de omgeving hiermee om? Is de dood van een kind bespreekbaar, ook na langere tijd nog? Of heb je het er niet meer over?

Initiatiefnemers van de Anna-Lisa dialogen, Ineke van Pelt en ritueelbegeleider bij afscheid Rob van Tilburg, zijn hier heel duidelijk over: "Het is belangrijk te blijven praten over het verlies van een kind, als je daar behoefte aan hebt natuurlijk. Het helpt je om het verdriet te dragen."

Ineke en Rob zijn beiden al jaren bekend met de kracht van de dialoog. Ze waren meerdere malen deelnemer en gespreksleider tijdens de Week van de Dialoog in Tilburg. Bij de Anna-Lisa dialogen zullen zij dezelfde dialoogmethodiek gebruiken die speciaal ontwikkeld werd voor Nederland in Dialoog.

Anna-Lisa staat symbool voor elk kind dat veel te vroeg gestorven is, als gevolg van een ziekte, ongeval, of wat voor oorzaak dan ook. De Anna-Lisa dialogen zijn er niet alleen voor ouders die zelf een kind verloren hebben, maar ook voor de mensen uit hun omgeving. Familie, vrienden, burens, collega's, een docent, de postbode... Soms weten mensen zich geen houding te geven en ontlopen de ouders. Dat kan heel pijnlijk zijn, voor iedereen. Met de Anna-Lisa dialogen hopen we dit gevoelige onderwerp voor iedereen bespreekbaar te maken.

Aanmelden rob@robvantilburg.com

als u geen e-mail heeft kunt u bellen met 06 1430 6565
www.robvantilburg.com • www.inekevanpelt.nl

ZONDAG
19 OKTOBER

van 13.30 tot ± 17.00 uur
ontvangst vanaf 13.00 uur

Deelname is gratis.
Graag vooraf aanmelden.

ZONDAG
9 NOVEMBER

van 13.30 tot ± 16.00 uur
ontvangst vanaf 13.00 uur
gelegenheid om na te
praten tot 17.00 uur

Deelname is gratis.
Graag vooraf aanmelden.



De regie over het eigen levenseinde?

Vragen over euthanasie en zelfdoding

Op zondagmiddag 19 oktober vindt er een themamiddag plaats over het eigen levenseinde en de mogelijke regie daarover. Niet alleen de keuze voor de regie komt die middag aan de orde maar ook de impact voor de nabestaanden bij overlijden door euthanasie of zelfdoding.

Enkele sprekers vertellen uit eigen ervaring over die impact en gaan daarover het gesprek aan met de aanwezigen. Tijdens de middag is er live muziek te beluisteren.

De middag wordt georganiseerd door levenseinde- en uitvaartbegeleider Frank Vandendries in samenwerking met Stichting Horizon, lotgenotengroep voor nabestaanden na zelfdoding.

Aanmelden info@atlaslevenseinde-uitvaart.nl
als u geen e-mail heeft kunt u bellen met 06 51087818
www.atlaslevenseinde-uitvaart.nl • www.horizontilburg.nl

Tilburg in Dialoog over... leven met de dood - Waar wordt u stil van? 'Daar word ik stil van...'. Het is één van de thema's van de 6e Week van de Dialoog in Tilburg, van 7 tot en met 14 november. Aan bijna 100 dialoogtafels verspreid over de gehele stad gaan mensen met elkaar in gesprek. Op zondagmiddag 9 november ook bij Crematorium Tilburg.

Als mensen ergens stil van worden, is het wel de dood. Het overlijden van iemand die we kennen of ons zelfs dierbaar is, raakt ons diep en maakt veel los. Tegelijkertijd vinden mensen het moeilijk om te praten over de dood. Om het onderwerp toch bespreekbaar te maken organiseren we deze dialoog onder leiding van ritueelbegeleider bij afscheid Rob van Tilburg.

Of u jong of oud bent, of u al eens iemand heel dierbaars verloren hebt of niet, u bent van harte welkom om deel te nemen. Samen met 6 tot 8 andere mensen gaat u in dialoog in de nieuwe aula 'Andante' van Crematorium Tilburg. Voorop staat het zonder oordeel luisteren naar elkaar en het delen van ervaringen.

Aanmelden www.tilburgindialoog.nl
U vindt hier tevens de data en locaties van alle andere dialoogtafels die worden gehouden tijdens de Week van de Dialoog in Tilburg.

ZONDAG
14 DECEMBER

ontvangst vanaf
18.30 uur
om exact 19.00 uur
begint de avond met
een lichtritueel
tot ± 20.15 uur

gelegenheid om
na te praten tot
± 21.00 uur

Deelname is gratis.
Graag vooraf aanmelden.



Wereldlichtjesdag Tilburg

Een viering voor iedereen die een overleden kind wil herdenken. Zondag 14 december is het Wereldlichtjesdag en steken mensen over de hele wereld om 19.00 uur lokale tijd kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Dit jaar voor het eerst ook bij Crematorium Tilburg. Een viering voor jong en oud.

Iedereen die een (of meer) overleden kind(eren) wil herdenken is van harte uitgenodigd de herdenkingsbijeenkomst bij te wonen. Ouders die zelf een kind verloren hebben, maar ook broertjes, zusjes, opa's en oma's, andere familieleden, vrienden, kennissen, burens, docenten, enzovoort. Het maakt niet uit wat uw relatie tot het kind was, hoe oud het was of hoe lang het geleden is dat het kind overleed.

Tijdens de viering worden overleden kinderen herinnerd met woorden, beelden, rituelen en (live) muziek. Zo wordt u muzikaal welkom geheten door Chavah Lichtenberg op de vleugel, terwijl u ruimschoots de gelegenheid heeft om ieder een kaarsje aan te steken. Een belangrijk onderdeel is ook een fotopresentatie van de kinderen die we herdenken. Verder zijn er bij-dragers van onder andere Lowie van Gorp (vader van Guusje en oprichter van Stichting 'Kanjer-Guusje'), Francien Nijkamp (moeder van Dianne, dichtster en kunstenaar) en singer-songwriter Yvon. Ine van den Heuvel (rouw-therapeute) is aanwezig voor eventuele nazorg en steun.

Wilt u uw eigen (klein-)kind herdenken met foto en/of naamsvermelding, geeft u dit dan direct bij aanmelding aan (uiterlijk donderdag 11 december).

Mocht u de herdenking niet kunnen of willen bijwonen, kunt u toch meedoen en zondag 14 december om 19.00 uur thuis een kaars branden. Nodig anderen gerust uit hetzelfde te doen. Zo creëren we samen een lichtpuntje in de donkere dagen van december en wordt de wereld even letterlijk wat lichter voor mensen die een kind verloren hebben.

Aanmelden rob@robvantilburg.com
als u geen e-mail heeft kunt u bellen met 06 1430 6565
www.robvantilburg.com

De zondagmiddagen in Andante Café zijn gratis toegankelijk voor iedereen die een dierbare verloren heeft en voor andere geïnteresseerden en belangstellenden. De dood gaat ons allemaal aan. We vinden het fijn als u deelneemt aan de gesprekken. Als u alleen maar komt om te luisteren naar wat er gezegd wordt, is dat ook goed - niets moet in Andante Café.

Meer informatie over activiteiten van Crematorium Tilburg vindt u op de website:
www.crematoriumtilburg.nl

Zien wat er in Midden Brabant is aan organisaties op het gebied van rouw en verlies?

Kijk dan op www.stervenrouw.nl



Sterven en Rouw
Midden Brabant



Vele wegen kent het leven, maar van al die wegen is er een die jij te gaan hebt. Die ene is voor jou, die ene slechts. En of je wilt of niet, die weg heb je te gaan. De keuze is dus niet de weg, want die koos jou. De keuze is de wijze, hoe die weg te gaan. Met onwil om de kuilen en de stenen, met verzet omdat de zon een weg die door ravijnen gaat, haast niet bereiken kan. Of met de wil om aan het einde van die weg milder te zijn en wijzer, dan aan het begin. De weg koos jou, kies jij hem ook?

Hans Stolp